

Vô sinh là gì? Nguyên nhân và dấu hiệu vô sinh ở nam và nữ giới

Vô sinh là tình trạng mà một cặp vợ chồng không thể có con sau một khoảng thời gian dài và quan hệ tình dục đều đặn mà không sử dụng biện pháp tránh thai. Vô sinh có thể do nguyên nhân nam, nguyên nhân nữ, hoặc kết hợp của cả hai.

Vô sinh có thể được chẩn đoán và điều trị thông qua nhiều phương pháp khác nhau, bao gồm thuốc, phẫu thuật, thụ tinh trong ống nghiệm (IVF), tinh trùng hoặc trứng nhân tạo, và các biện pháp hỗ trợ thụ tinh khác. Tùy thuộc vào nguyên nhân cụ thể, các cặp vợ chồng có thể cần tham khảo bác sĩ chuyên khoa vô sinh để tìm ra giải pháp tốt nhất cho tình trạng của họ.



Nguyên nhân gây vô sinh

Nguyên nhân gây vô sinh có thể rất đa dạng và phức tạp, ảnh hưởng đến cả nam và nữ. Dưới đây là một số nguyên nhân chính gây vô sinh ở cả hai giới:

Nguyên nhân nam:

- Vấn đề về tinh trùng: Sự kém phát triển, số lượng thấp, động lực yếu, hình dáng bất thường của tinh trùng có thể làm giảm khả năng thụ tinh.
- Rối loạn tình dục: Các vấn đề về chức năng tình dục hoặc rối loạn cương dương có thể gây trở ngại trong quá trình thụ tinh.
- Yếu tố gen: Một số trường hợp vô sinh có thể có nguyên nhân di truyền.
- Các vấn đề y tế khác: Các vấn đề như viêm tuyến tiền liệt, ảnh hưởng của thuốc hoặc liệu pháp trị bệnh khác, cũng có thể ảnh hưởng đến khả năng sinh sản.

Nguyên nhân nữ:

- Vấn đề về rụng trứng: Sự cản trở hoặc không có việc rụng trứng định kỳ gây trở ngại cho việc thụ tinh.
- Tắc nghẽn ống dẫn trứng: Sự tắc nghẽn hoặc tổn thương ống dẫn trứng làm ngăn cản trứng và tinh trùng gặp nhau.
- Vấn đề tử cung: Các vấn đề về tử cung như tử cung có hình dạng bất thường, polyp tử cung, viêm nhiễm tử cung có thể làm giảm khả năng thụ tinh hoặc bám dính của phôi thai.
- Vấn đề về kinh nguyệt: Chu kỳ kinh nguyệt không đều, quá ngắn hoặc quá dài có thể làm khó khăn cho việc thụ tinh.
- Yếu tố gen: Giống như nam giới, các yếu tố di truyền cũng có thể gây vô sinh ở phụ nữ.
- Hormone và sự cân bằng hormone: Rối loạn về hormone như hội chứng buồng trứng đa nang (PCOS) có thể ảnh hưởng đến khả năng thụ tinh.
- Tuổi tác: Khả năng sinh sản thường giảm khi phụ nữ lớn tuổi, đặc biệt sau 35 tuổi.

Nhớ rằng, đôi khi nguyên nhân vô sinh có thể kết hợp từ cả hai người trong cặp vợ chồng. Để xác định nguyên nhân cụ thể gây vô sinh và lập kế hoạch điều trị, việc tham khảo bác sĩ chuyên khoa vô sinh là quan trọng.

Dấu hiệu nhận biết vô sinh

Dấu hiệu nhận biết vô sinh có thể thay đổi tùy theo nguyên nhân gây ra tình trạng này ở nam và nữ. Dưới đây là một số dấu hiệu chung mà cặp vợ chồng có thể chú ý đến:

Dấu hiệu vô sinh ở nam:

Vấn đề về tinh trùng: Nếu nam giới gặp sự kém phát triển tinh trùng, có động lực

yếu hoặc số lượng thấp, việc thụ tinh có thể gặp khó khăn. Tuy nhiên, trong nhiều trường hợp, không có dấu hiệu rõ ràng nào mà chỉ có thể được xác định thông qua xét nghiệm tinh trùng.

Dấu hiệu vô sinh ở nữ:

Chu kỳ kinh nguyệt không đều: Chu kỳ kinh nguyệt quá ngắn, quá dài hoặc không đều có thể là dấu hiệu của các vấn đề về rụng trứng hoặc hormone.

Không có dấu hiệu rụng trứng: Các phụ nữ thường có dấu hiệu như tăng tiết dịch âm đạo, đau bên hông dưới và thay đổi cảm giác vùng bụng dưới khi rụng trứng. Tuy nhiên, nếu không có dấu hiệu này, việc thụ tinh có thể gặp khó khăn.

Sưng vùng bụng dưới: Một số vấn đề về tử cung, buồng trứng hoặc ống dẫn trứng có thể gây sưng vùng bụng dưới và đau.

Đau bên bụng: Đau bên bụng dưới, đau khi quan hệ tình dục hoặc đau kinh nguyệt có thể là dấu hiệu của vấn đề gây vô sinh.

Tăng cân: Sự tăng cân không được kiểm soát có thể liên quan đến vấn đề về hormone, như hội chứng buồng trứng đa nang (PCOS), có thể gây ảnh hưởng đến khả năng thụ tinh.

Thay đổi dấu hiệu vùng bụng dưới sau quan hệ tình dục: Nếu có sự thay đổi về cảm giác sau khi quan hệ tình dục, có thể liên quan đến vấn đề tử cung hoặc ống dẫn trứng.

Tuy nhiên, nhớ rằng các dấu hiệu này chỉ là một phần của bức tranh toàn diện. Việc chẩn đoán vô sinh đòi hỏi sự tham khảo chuyên môn từ bác sĩ chuyên khoa vô sinh. Điều này bao gồm việc thực hiện các xét nghiệm, khám lâm sàng và tư vấn để xác định nguyên nhân cụ thể và lập kế hoạch điều trị phù hợp.

Xem thêm:

<https://thaihaclinic.webflow.io/tin-tuc/vo-sinh-nu-la-gi-nguyen-nhan-va-cach-dieu-tri-benh-vo-sinh-nu>

<https://thaihaclinic.webflow.io/tin-tuc/vo-sinh-nam>

<https://thaihaclinic.webflow.io/tin-tuc/vo-sinh-do-benh-lau-o-phu-nu>

<https://thaihaclinic.webflow.io/tin-tuc/kham-chua-tri-vo-sinh-hiem-muon-o-dau-tot-ha-noi>

